

****

**Vragenlijst**

**Ervaringen met zorg bij diabetes**

*Bestemd voor personen van 16 jaar en ouder die zijn/ worden behandeld voor diabetes*

CQ-index Diabetes (Kennisvragen)

Versie 3.3

**Deze specifieke vragenlijst is gebaseerd op de CAHPS® vragenlijst en de QUOTE– diabetes vragenlijst. De vragenlijst is ontwikkeld door de Afdeling Sociale Geneeskunde van het Academisch Medisch Centrum bij de Universiteit van Amsterdam en het NIVEL in samenwerking met Agis, Delta Lloyd, Menzis, Univé en VGZ.**

Het basisontwerp van de CQI meetinstrumenten is ontwikkeld door het NIVEL in samenwerking met de afdeling Sociale Geneeskunde van het AMC.

**INTRODUCTIE**

Deze vragenlijst gaat over uw kennis over diabetes (suikerziekte). Wij stellen het zeer op prijs als u deze vragenlijst wilt invullen. Het invullen van deze vragenlijst duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

De vragenlijst wordt anoniem en vertrouwelijk gebruikt. Dit betekent dat niemand weet welke antwoorden u heeft gegeven. Verder ziet u een nummer op de voorkant van deze vragenlijst staan. Dit nummer wordt ALLEEN gebruikt om te kijken of de vragenlijst al is teruggestuurd. U krijgt dan géén herinnering meer thuis gestuurd.

**UW KENNIS OVER DIABETES**

**Graag willen wij u een aantal vragen voorleggen over diabetes en voeding in het algemeen. De bedoeling is dat u per vraag/stelling het juiste antwoord aankruist.**

**1. Een goed diabetes dieet is:**

❑ De manier waarop de meeste Nederlanders eten.

❑ Voor de meeste mensen een gezond dieet

❑ Bevat voor de meeste mensen teveel koolhydraten

❑ Bevat voor de meeste mensen teveel eiwitten

**2. Welk van de onderstaande producten bevat de meeste koolhydraten?**

❑ Gebakken kipfilet

❑ Zwitserse kaas

❑ Gebakken aardappels

❑ Pindakaas

**3. Welk van onderstaande producten bevat het meeste vet?**

❑ Magere melk

❑ Sinaasappelsap

❑ Mais

❑ Honing

**4. Welk van onderstaande producten zijn calorie-arm?**

❑ Alle ongezoete producten

❑ Alle dieetproducten

❑ Alles waarbij suikervrij staat vermeld op de verpakking

❑ Alles wat minder dan 20 calorieen per portie bevat

**5. Een HbA1c-test geeft de gemiddelde bloedsuikerspiegel weer over de afgelopen:**

❑ Dag

❑ Week

❑ 6 tot 8 weken

❑ 6 maanden

**6. Welke methode is het best om de bloedglucose te meten?**

❑ Een urinetest

❑ Een bloedtest

❑ Allebei even goed

**7. Welk effect heeft ongezoet vruchtensap op de bloedglucose?**

❑ Een verlagend effect

❑ Een verhogend effect

❑ Geen effect

**8. Wat moet je niet gebruiken om een lage bloedglucose te verhogen?**

❑ 3 snoepjes of zuurtjes

❑ Een half glas sinaasappelsap

❑ Een glas light frisdrank

❑ Een glas halfvolle melk

**9. Wat voor effect heeft bewegen op de bloedglucose bij een goed ingesteld persoon?**

❑ Een daling van de bloedglucose

❑ Een toename van de bloedglucose

❑ Geen veranderingen van de bloedglucose

**10. Een infectie resulteert vaak in:**

❑ Een toename van de bloedglucose

❑ Een afname van de bloedglucose

❑ Geen veranderingen van de bloedglucose

**11. De beste manier om je voeten te verzorgen is om:**

❑ Je voeten dagelijks goed te inspecteren en te wassen

❑ Je voeten dagelijks te masseren met alcohol

❑ Je voeten dagelijks een uur te weken

❑ Schoenen te kopen die één maat te groot zijn

**12. Vetarm eten verlaagt de kans op:**

❑ Een nierziekte

❑ Een zenuwaandoening

❑ Hartziekten

❑ Oogziekten

**13. Gevoelloosheid en tintelingen wijzen vaak op:**

❑ Een nieraandoening

❑ Een zenuwaandoening

❑ Oogziekten

❑ Een leveraandoening

**14. Welk van de onderstaande aandoeningen hangt normaal gesproken niet samen met diabetes?**

❑ Visus (oog)problemen

❑ Nieraandoeningen

❑ Zenuwaandoeningen

❑ Longaandoeningen